

Tipps und Tricks

Es muss nicht immer ein Vollbad sein

Der Wasser- und Energieverbrauch bei einem Vollbad ist vier- bis fünfmal grösser als beim Duschen. Entsprechend auch der CO₂-Ausstoss.

Die Aussage «Duschen statt Baden» spricht daher für sich.

Ein Vollbad – vielleicht sogar bei Kerzenlicht – ist ohne Zweifel etwas Schönes. Aber es sollte als ein Luxus selten und ganz bewusst genossen werden. Denn der Wasser- und Energieverbrauch für ein Vollbad ist hoch.

Für ein Vollbad verbraucht man rund 150 Liter Wasser und etwa 5 kWh Energie.

Für die tägliche Hygiene ist die Dusche viel geeigneter. Sie braucht vier- bis fünfmal weniger Wasser und Energie!



Allerdings kann man auch ineffizient duschen. Wer eine Viertelstunde bei voll geöffnetem Wasserhahn unter der dampfenden Brause steht, hat weder Wasser noch Energie gespart.

Duschen Sie kurz und nur mässig warm. Montieren Sie an Ihrer Duschbrause einen Wasserspar-Einsatz. Und stellen Sie das Wasser während des Einseifens ab.