

Division Parois pliantes et coulissantes

Guide pour une aération efficace

Economisez du chauffage et prémunissez-vous des moisissures grâce à une aération adaptée.

Un climat intérieur agréable exige de l'air frais et une consommation d'énergie de chauffage aussi faible que possible. Les critères sont une bonne protection thermique de l'enveloppe du bâtiment, avec des fenêtres et des vitrages modernes, et un comportement réfléchi en matière d'aération.

Il est important de réduire l'humidité élevée de la pièce, surtout en hiver, à des valeurs maximales de 30 à 60 % d'humidité relative (HR) en aérant activement. Plus les températures extérieures sont basses et les températures intérieures élevées, plus l'humidité relative de la pièce doit être basse. Pour y parvenir efficacement et surtout pour économiser des frais de chauffage, il faut aérer plusieurs fois par jour.

Voici les points les plus importants pour une aération efficace :

1. Aérer plusieurs fois par jour

Un rythme d'aération en présence de locaux occupés est décisif, ce qui signifie aérer au moins 3 à 4 fois par jour. Un hygromètre constitue une bonne orientation. Si la température extérieure descend par exemple en dessous de 5 °C, il ne faut pas dépasser 50 % d'humidité relative. En cas de gel persistant, une aération suffisante devrait permettre d'atteindre une humidité relative de l'air inférieure à 40 %.

En l'absence des occupants, il suffit généralement d'aérer le matin et le soir. Toutefois, le logement ne devrait pas se refroidir en dessous de 18°C.

2. En hiver, ventilation par à-coups uniquement

D'octobre à avril, l'aération par fenêtre oscillo-battante n'a que des conséquences négatives, car l'échange d'air ne se fait que très lentement et les surfaces de la pièce autour de la fenêtre ainsi que le sol se refroidissent fortement. L'aération par oscillo-battant est responsable d'une augmentation sensible des coûts de chauffage.

3. Aérer brièvement à chaque fois

Le remplacement de l'air vicié par de l'air frais est très rapide lorsqu'il fait froid et que l'air extérieur est sec. En dessous de 5 °C, 5 minutes au maximum suffisent ! Lorsque les températures extérieures sont plus chaudes, la règle de base s'applique :

À 5 - 10 °C, une durée de ventilation de 5 - 10 minutes

À 10 - 15 °C, une durée de ventilation de 10 - 15 minutes

Au-dessus de 15 °C, la durée d'aération est libre, en fonction de votre bien-être

4. Ne jamais laisser refroidir les pièces

Les pièces ne doivent pas refroidir en permanence, car elles sont alors plus exposées aux moisissures. Les températures ne doivent donc pas descendre en dessous de 18 °C, même dans les pièces qui ne sont pas utilisées en permanence. Un refroidissement et un réchauffement complets augmentent en outre les frais de chauffage. Dans les chambres à coucher froides et surtout dans les pièces présentant un risque de moisissures, il faut chauffer à 18 - 20 °C pendant la journée. Les portes entre les pièces chaudes et froides doivent rester fermées. Sinon, l'air chaud et humide se condense dans les pièces froides

Division Parois pliantes et coulissantes

Guide pour une aération efficace

5. Aérer même par temps de pluie

L'air froid est toujours très sec, même en cas de brouillard ou de pluie, il est donc possible et nécessaire d'aérer. Un air froid humide à 100 % ne contient qu'une fraction de l'humidité contenue dans l'air chaud et vicié d'une pièce !

6. Aérer directement les surcharges d'humidité

Le séchage du linge dans l'appartement ne pose pas de problème si l'on chauffe et aère très bien. En règle générale, l'humidité qui se développe dans la salle de bain ou la cuisine doit toujours être évacuée directement vers l'extérieur et jamais dans l'appartement. L'humidité de l'air ne doit pas se répartir dans l'appartement pendant une période prolongée. C'est pourquoi les règles suivantes s'appliquent aux différentes pièces :

- Chambre à coucher : aérer le matin au réveil
- Salle de bain : aérer immédiatement après la douche et le bain
- Cuisine : aérer pendant et après la cuisson
- Appartement : aérer toutes les pièces avant d'aller se coucher

7. Placer les meubles à distance des murs extérieurs

Les murs extérieurs sont assez froids, en particulier dans les bâtiments anciens. C'est pourquoi les armoires particulièrement grandes devraient être placées à une distance d'au moins 5 cm du mur extérieur, et d'au moins 10 cm dans les bâtiments anciens.

8. Dans les caves froides, n'aérer que lorsqu'il fait plus froid à l'extérieur qu'à l'intérieur.

Dès le début de l'été, l'air chaud provenant de l'extérieur est nuisible, car sa charge d'humidité se condense sur les éléments de construction et les objets d'ameublement froids. Contrairement à l'hiver, aucune aération ne doit alors avoir lieu. Les pièces de la cave ne devraient être aérées que lorsqu'il fait plus froid à l'extérieur qu'à l'intérieur. En été, c'est généralement la nuit ou tôt le matin.